

Turnen

Eltern/Kind-Bewegungsspiel

Mittwoch: 15.30 bis 16.30 Uhr
und 16.30 bis 17.30 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

Kinderspieltturnen 4 bis 6 Jahre

Dienstag 15.30 bis 16.30 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

(ab 6 Jahre)

Mittwoch: 17.30 bis 18.30 Uhr

Grundschule Freckenhorst

Gerätturnen

Montag: 15.00 bis 16.30 Uhr
16.30 bis 18.00 Uhr

Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 bis 16.30 Uhr
16.30 bis 18.00 Uhr

Freitag 15.00 bis 16.30 Uhr
16.30 bis 19.00 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

Fitness / Aerobic (Frauen)

Montag: 20.00 bis 21.30 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

Gymnastik (Frauen)

Montag: 20.00 bis 21.30 Uhr

Grundschule Freckenhorst

Leichtathletik (6-10J.)

Montag: 17.00 bis 18.30

Bundeswehr Sportschule

Info´s in der TUS Geschäftsstelle

Trimmen

Trimm-Gruppe (Männer ab 50)

Montag 18.00 bis 19.30 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

Trimm-Gruppe (gemischt)

Mittwoch 20.00 bis 22 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

Lauf- und Walkinggruppe

Montag 8.30 Uhr

Treffpunkt am Parkplatz Sportplatz Feidiek

Joggen

Dienstag, Sommer 17.00 Uhr

Dienstag, Winter 16.00 Uhr

Donnerstag, Sommer 17.00 Uhr

Donnerstag, Winter 16.00 Uhr

Treffpunkt Hauptschule Freckenhorst

Tischtennis

Jugend

Dienstag 17.30 bis 20.00 Uhr

(ab 6 Jahre : 18.00 bis 19.00 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

Senioren

Freitag 18.30 bis 22.00 Uhr

Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr

Hauptschule Freckenhorst

Fußball

Jugend

Auskunft: Norbert Scheimann, Tel. 45682

Senioren

Auskunft: Ludger Tipkemper, Tel. 45048

Tennis

Auskunft: Willy Schulte Tel.: 980113

Volleyball

Jugend

Mittwoch 18:30 bis 20.00 Uhr

Freitag 18:30 bis 20:00 Uhr

Damen-Mannschaft

Mittwoch 20.00 bis 22.00 Uhr

Grundschule Freckenhorst

Beachvolleyball

auf dem Beach-Volleyball-Platz

an der Hauptschule

Auskunft über die Geschäftsstelle

Badminton

Jugend

Donnerstag:

12 bis 18 Jahre: 18.00 bis 20.00 Uhr

Gemischte Gruppen

Dienstag: 20.00 bis 22.00 Uhr

Donnerstag: 20.00 bis 22.00 Uhr

Grundschule Freckenhorst

Weitere Auskünfte über die Geschäftsstelle des TUS Freckenhorst 07

